

MONTAG

08.30 - 09.30	Pilates Reformer Einsteiger
10.15 - 11.15	Pilates Matte sanft
17.45 - 18.45	Pilates Reformer Jump Board
18.00 - 18.45	Pilates Matte Mittelstufe
19.00 - 20.00	Pilates Reformer Mittelstufe
19.00 - 20.00	Pilates TRX & Spinning
20.00 - 21.00	Pilates Reformer Einsteiger
20.30 - 21.30	Faszien Yoga m. Anke

DIENSTAG

07.45 - 08.30	Pilates Reformer Mittelstufe
08.30 - 09.30	Pilates TRX
10.00 - 11.00	Pilates Matte sanft + Rücken
18.30 - 19.30	Pilates Mixed Klasse
19.30 - 20.30	Pilates Reha z.B. nach Brustkrebs - Offene Klasse -

MITTWOCH

08.30 - 09.30	Pilates Matte m. Kleingeräten
10.30 - 11.45	Pilates Beckenboden/Rückbildung (mit Baby) - Offene Klasse -
17.00 - 18.00	Pilates für Schwangere - Offene Klasse -
18.00 - 19.00	Pilates Reformer Mittelstufe
19.00 - 20.00	Pilates Reformer Einsteiger
19.30 - 20.30	Pilates TRX & Spinning
20:30 - 21.30	Pilates TRX - Offene Klasse -

DONNERSTAG

07.30 - 08.30	Pilates Reformer Einsteiger
08.30 - 09.30	Pilates meets Yoga m. Conny
17.15 - 18.00	Pilates TRX
18.15 - 19.15	Pilates Reformer Mittelstufe
19.30 - 20.15	Pilates Matte Einst. - offene Klasse -
20.15 - 21.15	Body Art Dynamic

FREITAG

08.00 - 09.00	Pilates Reformer Einst-Mittelst.
09.00 - 10.00	Pilates Reformer Einst-Mittelst.
16.15 - 17.15	Pilates Reformer - Offene Klasse -
17.30 - 18.30	Pilates Matte - Offene Klasse -

INFO - KURSBLOCK

11.09.- 27.10. -Kursblock 7/6 Einheiten-

Keine Kurse:
Mo. 02.10. & Di. 03.10.17

PREISE

Gruppenunterricht

Preise pro Kurs/Kursblock, 7 Einheiten

• 45 Min. Kurse	63,- EUR
• 60 Min. Kurse	84,- EUR
• 75 Min. Kurse	105,- EUR
• 45 Min. Pilates Reformer Kurse	100,- EUR
• 60 Min. Pilates Reformer Kurse	133,- EUR
• Offener Kurs Rückbildung/Schwangere/ Pilates Matte	12,- EUR
• Offener Kurs Reformer	20,- EUR
• Probereinheit	10,- EUR

+

Preise für Mitgliedschaften finden Sie auf der Vorderseite.

KURSBLOCK

Informationen zu den Kursen

- Unsere Kurse werden zu den Schulzeiten Ulm's - Blockweise - ausgeschrieben und finden in dem festgelegten Zeitraum aufeinanderfolgend statt.
- Für die „Offenen Klassen“ erfolgt die Anmeldung wöchentlich bis spätestens Montag bzw. Mittwoch 18.00 Uhr.
- Probereinheiten sind nach Absprache und vorheriger Anmeldung möglich.
- Unsere Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt. Wir behalten uns vor bei 3 Teilnehmern die Einheit auf 45 Min. zu reduzieren.
- Mit der verbindlichen Buchung eines Kursblock legt man sich auf einen Kurs fest.
- Der Kurs muss im Voraus bezahlt werden.
- Verpasste Stunden können nicht nachgeholt werden, eine Rückvergütung ist ausgeschlossen.
- Beachten Sie bitte unsere Kursregeln im Studio.
- Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Web-Seite.
- Kurs- und Preisänderungen vorbehalten.