

MONTAG

08.30 - 09.30	Pilates Reformer Einsteiger
09.30 - 10.30	Pilates Matte m. Kleingeräten
17.45 - 18.45	Pilates Reformer Jump Board
18.00 - 18.45	Pilates Matte Mittelstufe
19.00 - 20.00	Pilates Reformer Mittelstufe
20.00 - 21.00	Pilates Reformer Einsteiger
20.15 - 21.15	Spinning

DIENSTAG

07.45 - 08.30	Pilates Reformer Mittelstufe
08.30 - 09.30	Body Art®
09.30 - 10.30	Pilates Reformer Einsteiger
18.30 - 19.30	Pilates Mixed Klasse
19.30 - 20.30	Pilates Mixed Klasse

MITTWOCH

08.30 - 09.30	Pilates Matte m. Kleingeräten
09.30 - 10.45	Pilates Beckenboden
17.00 - 17.45	Pilates Matte Einsteiger
18.00 - 19.00	Pilates Reformer Mittelstufe
19.00 - 20.00	Pilates Reformer Einsteiger
19.30 - 20.30	Spinning & Pilates TRX

DONNERSTAG

08.30 - 09.30	Pilates Matte sanft
11.00 - 12.00	Pilates Reformer Einsteiger
17.00 - 18.00	Yoga für Teens 12 - 18 Jahre
18.15 - 19.30	Vinyasa Yoga m. Silke
18.15 - 19.15	Pilates Reformer Einsteiger
19.15 - 20.15	Pilates Reformer Mittelstufe
20.15 - 21.15	Body Art Dynamic

FREITAG

08.00 - 09.00	Pilates Reformer Mittelstufe
09.00 - 10.00	Pilates Reformer Einsteiger
16.15 - 17.15	Pilates Reformer - Offene Klasse -
17.30 - 18.30	Pilates - Offene Klasse -
18.30 - 19.30	Spinning & Pilates TRX - Offene Klasse -
	Anmeldungen bis spätestens Mittwoch 18.00 Uhr mgl.**

SAMSTAG

09.00 - 14.00	Pilates Einzeltraining nach Vereinbarung
09.30 - 10.30	Spinning & Pilates TRX - Offene Klasse -
	Anmeldungen bis spätestens Mittwoch 18.00 Uhr mgl.**

PREISE

Gruppenunterricht -Kursblock 6 Einheiten-

- 45 Min. Kurse, z.B. Pilates Matte/Barre 50,- EUR
- 60 Min. Kurse, z.B. BodyArt® 66,- EUR
- 75 Min. Kurse, z.B. Yoga 83,- EUR
- 60 Min. Pilates Reformer 114,- EUR
- 60 Min. Kurse für Kinder/Teens 48,- EUR

Gerätmix-Kurse, max. 4 TN, wöchentl. Anmeldung, nur mit 10er-Karte 189,- EUR

-Mitgliedschaft- Preis pro Monat - 12 Monate Laufzeit

- Mattenkurse, 1 x wtl. 42,- EUR
- Mattenkurse, unbegrenzt 55,- EUR
- Pilates Reformer, 1 x wtl. 62,- EUR
- Pilates Reformer 75,- EUR
- Matten- & Pilates Reformer Kurse 85,- EUR

KURSBLOCK

Start Kursblock: 19.06.- 28.07.2017
- Keine Kurse am Schwörmontag -

-Informationen zu den Kursen-

- Alle Kurse werden blockweise ausgeschrieben.
- Einzeleinheiten sind nach Absprache und vorheriger Anmeldung möglich.
- * Pilates Geräte Mix Kurse, max. 4 TN, Anmeldungen hierzu erfolgen wöchentlich mit 10er Karten.
- ** Der Preis für die „Offene Pilates Klasse“ beträgt 12,- bzw. 15,- EUR/pro Einheit - Mitglieder frei!
- Mit der verbindlichen Buchung eines Kurses legt man sich auf einen Kurs fest.
- Der Kurs muss im Voraus bezahlt werden.
- Verpasste Stunden können nicht nachgeholt werden, eine Rückvergütung ist ausgeschlossen.
- Beachten Sie bitte unsere Kursregeln im Studio.
- Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Web-Seite.
- Kurs- und Preisänderungen vorbehalten.

Stand: Juli 2017