

MONTAG

08.30 - 09.30	Pilates Reformer Einsteiger
18.00 - 18.45	Pilates Reformer Jump Board
18.00 - 18.45	Pilates Matte Mittelstufe
19.00 - 20.00	Pilates Reformer Mittelstufe
19.00 - 20.00	Pilates TRX & Spinning
20.00 - 21.00	Pilates Reformer Einsteiger
20.30 - 21.30	Faszien Training m. Anke

DIENSTAG

08.30 - 09.15	Pilates Matte Einsteiger
09.30 - 10.30	Pilates Reformer Einsteiger
18.30 - 19.30	Pilates Mixed Klasse
19.30 - 20.30	Pilates Mixed Klasse - Offene Klasse -

MITTWOCH

08.30 - 09.30	Pilates Matte m. Kleingeräten
10.30 - 11.45	Pilates Beckenboden/Rückbildung (mit Baby) - Offene Klasse -
17.00 - 18.00	Pilates für Schwangere - Offene Klasse -
18.00 - 19.00	Pilates Reformer Mittelstufe
19.00 - 20.00	Pilates Reformer Einsteiger
19.15 - 20.15	Pilates TRX & Spinning
20:15 - 21.15	Pilates TRX & Spinning - Offene Klasse -

DONNERSTAG

17.45 - 18.30	Pilates Reformer - Offene Klasse -
18.30 - 19.15	Pilates TRX - Offene Klasse -
19.15 - 20.00	Pilates Matte Einst. - Offene Klasse -
20.15 - 21.15	Body Art Dynamic

FREITAG

08.00 - 09.00	Pilates Reformer Einst-Mittelst.
09.00 - 10.00	Pilates Reformer Einst-Mittelst.
16.15 - 17.15	Pilates Reformer - Offene Klasse -
17.30 - 18.30	Pilates Matte - Offene Klasse -

INFO - KURSBLOCK

09.04.-18.05. -Kursblock 5 (6) Einheiten-

Keine Kurse am:
30.04., 01.05.
10. & 11.05.
& nach Aushang!!!

PREISE

Gruppenunterricht

Preise pro Kurs/Kursblock, 5 Einheiten

• 45 Min. Kurse	45,- EUR
• 60 Min. Kurse	60,- EUR
• 75 Min. Kurse	75,- EUR
• 45 Min. Pilates Reformer Kurse	72,- EUR
• 60 Min. Pilates Reformer Kurse	95,- EUR
• Offener Kurs Pilates Matte/ Mixed Klasse/ TRX/ Beckenboden/ Rückbildung/ Schwangere	12,- EUR
• Offener Kurs Reformer	20,- EUR
• Probeinheit	10,- EUR

+

Preise für Mitgliedschaften finden Sie auf der Vorderseite.

KURSBLOCK

Informationen zu den Kursen

- Unsere Kurse werden zu den Schulzeiten Ulm's - Blockweise - ausgeschrieben und finden in dem festgelegten Zeitraum aufeinanderfolgend statt.
- Für die „Offenen Klassen“ erfolgt die Anmeldung wöchentlich bis spätestens Montag bzw. Mittwoch 18.00 Uhr.
- Probeeinheiten sind nach Absprache und vorheriger Anmeldung möglich.
- Unsere Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt. Wir behalten uns vor bei 3 Teilnehmern die Einheit auf 45 Min. zu reduzieren.
- Mit der verbindlichen Buchung eines Kursblock legt man sich auf einen Kurs fest.
- Der Kurs muss im Voraus bezahlt werden.
- Verpasste Stunden können nicht nachgeholt werden, eine Rückvergütung ist ausgeschlossen.
- Beachten Sie bitte unsere Kursregeln im Studio.
- Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Web-Seite.
- Kurs- und Preisänderungen vorbehalten.