

PILATESKURSE

MONTAG

18.00 - 18.45 Pilates Matte Mittelstufe
19.00 - 20.00 Pilates Reformer Mittelstufe

DIENSTAG

09.00 - 10.00 Pilates Mixed Klasse
18.30 - 19.30 Pilates Mixed Klasse

MITTWOCH

08.30 - 09.15 Pilates Matte m. Kleingeräten
09.30 - 10.30 Pilates Reformer Einsteiger Rückbildung
18.00 - 19.00 Pilates Reformer Mittelstufe
19.15 - 20.15 Pilates Reformer Einsteiger &
Schwangere

FREITAG

08.00 - 09.00 Pilates Reformer Einst-Mittelst.
09.15 - 10.15 Pilates Reformer Einst-Mittelst.

Informationen zum Gruppenunterricht

- An- und Abmeldungen erfolgen über das Online-Buchungssystem auf der Webseite unter „Kurse“ (ab 31.08.!).
- Die Kurse werden ausschließlich über 10er- bzw. 20er-Karten abgerechnet.
- Probeeinheiten sind nach Absprache und vorheriger Anmeldung möglich. Eine Probeeinheit kostet 10,- EUR.
- Die Kurse finden ab 3 Teilnehmern statt.
- Die Buchung eines Kurses ist verbindlich.
- Die Anmeldung kann bis 12 Stunden vor Beginn online storniert werden!
- Verpasste Kurse können nicht nachgeholt werden, eine Rückvergütung ist ausgeschlossen.
- Beachten Sie bitte die Kursregeln im Raum.
- Kursbeschreibungen finden Sie auf der Webseite.
- Kurs- und Preisänderungen vorbehalten.

Stand: August 2018

