

AKTIV POSTEN PREISE & KURSPLAN

PILATES

Pilatesstudio
Haßlerstraße 15 - 89077 Ulm
07 31 . 60 26 901

info@aktiv-posten.de
www.aktiv-posten.de

WIR LIEBEN PILATES

Pilates & Kurse - Gruppentraining

mit Pilates-Mattentraining, dem Pilates Reformer, Pilates Chair, Pilates Tower, Cadillac, Pilates Groß- & Klein - Gerätekursen, Spinningrädern uvm.

Bei uns trainieren Sie in kleinen Gruppen mit max. 4 - 12 Teilnehmern.

Pilates Einzeltraining

ermöglicht Ihnen einen intensiven, individuellen Einstieg. Ob Matten- oder Gerätetraining, wir beraten und betreuen sie gerne!

Wir sind ein vom deutschen Pilatesverband zertifiziertes Studio und nach internationalen Richtlinien bei BASI Pilates ausgebildet.

Alle Angebote sind einzeln, im Block oder als Mitgliedschaft wählbar.

PILATES GRUPPENTRAINING

Gruppenunterricht

Preise für den aktuellen Kursblock, siehe Rückseite

Mitgliedschaften

Preis pro Monat - 12 Monate Laufzeit -

- Mattenkurse, nur 1x wtl. 42,- EUR
- Mattenkurse, unbegrenzt 65,- EUR
- Pilates Reformer Kurse 85,- EUR
- Kurse komplettes Angebot 95,- EUR

+

Lieber eine kürzere Laufzeit?

- 3 Monate + 20,- EUR/mtl.
- 6 Monate + 10,- EUR/mtl.

+

Möchten Sie Vorauszahlen?

- Bei 6 Monaten erhalten Sie 5 % Rabatt
- Bei 12 Monaten erhalten Sie 10 % Rabatt

PILATES EINZELTRAINING

Einzelunterricht

- Einzel 65,- EUR
- Duo 45,- EUR
- Probestunde 45,- EUR

- 1 Trainingseinheit, 55 Minuten, Preise pro Person -

- 5er-Karte, Einzeltraining* 295,- EUR
- 10er-Karte, Einzeltraining* 550,- EUR

* Alle Karten ab dem Kauf 4 Monate gültig.

POWER PLATE

- Einzeleinheit 25,- EUR
- Probeinheit 15,- EUR
- 10er-Karte - gültig 4 Monate - 199,- EUR



Basi® Educated
bosipilates.com