

AKTIV POSTEN PREISE & KURSPLAN

PILATES

Raum mit Bewegung
Haßlerstraße 15 - 89077 Ulm
07 31 . 60 26 901

info@aktiv-posten.de
www.aktiv-posten.de

WIR LIEBEN PILATES

Pilates & Kurse - Gruppentraining

mit Pilates-Mattentraining, dem Pilates Reformer, Pilates Chair, Pilates Tower, Cadillac, Pilates Groß- & Klein - Gerätekursen, uvm.

Bei uns trainieren Sie in kleinen Gruppen mit max. 4 - 12 Teilnehmern.

Pilates & Einzeltraining

ermöglicht Ihnen einen intensiven, individuellen Einstieg. Ob Matten- oder Gerätetraining, wir beraten und betreuen sie gerne!

Wir sind ein vom deutschen Pilatesverband zertifiziertes Studio und nach internationalen Richtlinien bei BASI Pilates ausgebildet.

Alle Angebote sind einzeln, im Block oder als Mitgliedschaft wählbar.

PILATES KURSE

Gruppenunterricht

Blockpreis - siehe Kursplan -

- Gerätemix-Kurse, max. 4 TN, wöchentl. Anmeldung, 10er-Karte* 189,- EUR

Eine Übersicht unseres Gruppenunterrichts finden Sie auf dem aktuellen Kursplan (innen!).

Mitgliedschaften

Preis pro Monat - 12 Monate Laufzeit -

- Mattenkurse, nur 1x wtl. 42,- EUR
- Mattenkurse, unbegrenzt 55,- EUR
- Pilates Reformer, 1 x wtl. 62,- EUR
- Pilates Reformer Kurse 75,- EUR
- Matten- & Reformer Kurse 85,- EUR

+

Lieber eine kürzere Laufzeit?

- 3 Monate + 20,- EUR/mtl.
- 6 Monate + 10,- EUR/mtl.

Für Mitgliedschaften mit 12 Monats-Vorauszahlungen gewähren wir einen Rabatt in Höhe von 10%.

PILATES EINZELTRAINING

Einzelunterricht

- Einzel 65,- EUR
- Duo 45,- EUR
- Probestunde 45,- EUR

- 1 Trainingseinheit, 55 Minuten, Preise pro Person -

- 5er-Karte, Einzeltraining* 295,- EUR
- 10er-Karte, Einzeltraining* 550,- EUR

* Alle Karten ab dem Kauf 4 Monate gültig.

POWER PLATE

- Einzeleinheit 25,- EUR
- 10er-Karte - gültig 4 Monate - 199,- EUR



Basi® Educated
basipilates.com