

AKTIV POSTEN PREISE & KURSPLAN

PILATES

Pilatesstudio
Susoweg 4 - 89077 Ulm
0171 - 17 27 8 27

info@aktiv-posten.de
www.aktiv-posten.de

WIR LIEBEN PILATES

Pilates - Gruppentraining

mit Pilates-Mattentraining, dem Pilates Reformer, Pilates Chair, Pilates Tower, Cadillac, Pilates Kleingeräten

Das Training findet nur in kleinen Gruppen mit max. 4 Teilnehmern statt

Pilates Einzeltraining

ermöglicht Ihnen einen intensiven, individuellen Einstieg. Ob Matten- oder Gerätetraining, ich berate und betreue Sie gerne!

Das Studio ist vom deutschen Pilatesverband zertifiziert und nach internationalen Richtlinien bei BASI® Pilates ausgebildet.

PILATES GRUPPENTRAINING

Gruppenunterricht

- 1 Kurseinheit Matte, 45 Minuten, max. 4 TN möglich
- 1 Kurseinheit Mixed, 60 Minuten, max. 4 TN möglich
- 1 Kurseinheit Reformer, 60 Minuten, max. 4 TN möglich

- 10er-Karte, Mattenkurs* 95,- EUR
- 10er-Karte, Mixedkurs* 130,- EUR
- 10er-Karte, Reformerkurs* 200,- EUR

* Karten ab dem Kauf 6 Monate gültig.

- 20er-Karte, Mattenkurs* 170,- EUR
- 20er-Karte, Mixedkurs* 230,- EUR
- 20er-Karte, Reformerkurs* 360,- EUR

* Karten ab dem Kauf 12 Monate gültig.

- 5er-Karten biete ich auf Anfrage ebenfalls an!
- Probestunde bzw. BASI® Studenten 12,- EUR



Basi® Educated
basipilates.com

PILATES EINZELTRAINING

Einzelunterricht

- Einzel 65,- EUR
- Duo 45,- EUR
- Trio 35,- EUR
- Probestunde 55,- EUR

1 Trainingseinheit, 55 Minuten, Preise pro Person

- 5er-Karte, Einzeltraining* 310,- EUR
- 10er-Karte, Einzeltraining* 580,- EUR

AUSSER HAUS

Ich betreue Sie gerne zu Hause oder bei der Arbeit mit Pilates, Power Plate, TRX uvm.

- pro angefangener Stunde 85,- EUR

Anfahrtszuschuss bis max. 10 km & Nachbearbeitung /Trainingsplanerstellung inkl.